

De Gezonde Generatie

Trendmonitor 2020

Selectie eerste resultaten | Thema: Beweging en sport

2 november 2020



MarketResponse
Data - Insights - Consultancy

Trendmonitor in het kort

Doelstelling	De Trendmonitor Gezonde Generatie werd opgezet om over langere tijd de ontwikkelingen op het gebied van gezondheid van jongeren en jongvolwassenen te monitoren. Doel van de monitor is het bepalen van de prioritering van gezondheidsthema's en draagvlak, het detecteren van onderstromen en het signaleren van nieuwe "issues" onder de Nederlandse bevolking.
Methode	Kwantitatief online onderzoek.
Vragenlijst	De vragenlijst is door MarketResponse ontwikkeld in samenwerking met De Gezonde Generatie.
Doelgroep en steekproef	Doelgroepen: Nederlandse jongeren (10- 18 jaar) en volwassenen (18+). Steekproefkader: panel Dynata, aangevuld met ons panel SamSam. Steekproef: <ul style="list-style-type: none">• Jongeren (10-18 jaar): netto 847 respondenten.• Volwassenen (18+): netto 3215 respondenten.
Veldwerk	Het veldwerk heeft plaatsgevonden in juli en augustus 2020.
Resultaten	Om tot een representatief totaalbeeld per doelgroep te komen, is de netto steekproef terug gewogen naar de populatieverhoudingen op achtergrondkenmerken van de doelgroepen.



Volgens jongeren

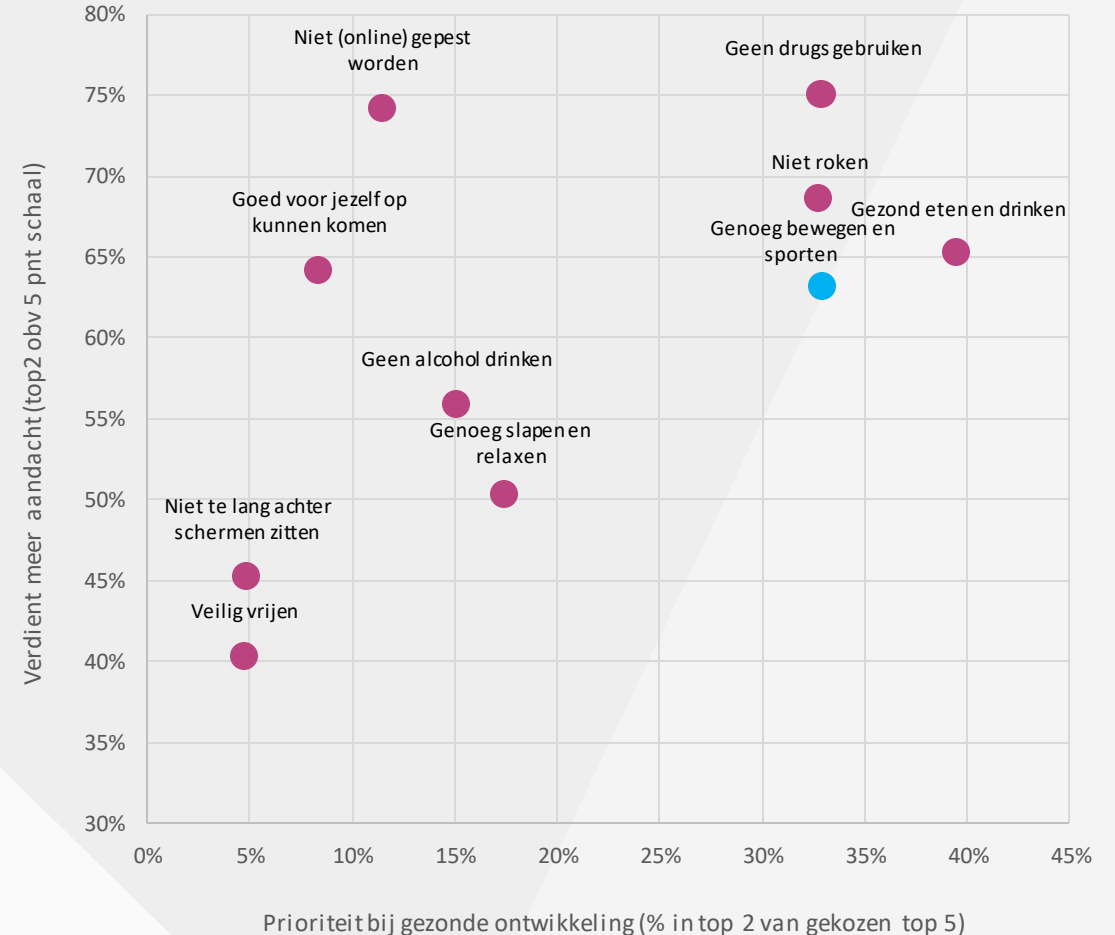
Prioritering en aandacht voor gezondheidsthema's

- Veel gezondheidsthema's vragen volgens de Nederlandse jongeren om meer aandacht, vooral als het gaat om drugs en (online) pesten.
- Ook in termen van prioriteit kiezen Nederlandse jongeren voor drugs, maar ook gezonder eten en drinken, **beweging en sport**, en niet roken staan hoog op de agenda.
- Problematisch schermgebruik en veilig vrijen zijn onderwerpen die voor jongeren de laagste prioriteit hebben. Slechts een minderheid vindt dat deze onderwerpen meer aandacht verdienen.
- **63% van de jongeren vindt dat er meer aandacht moet komen voor beweging en sport.**

Vraagstelling:

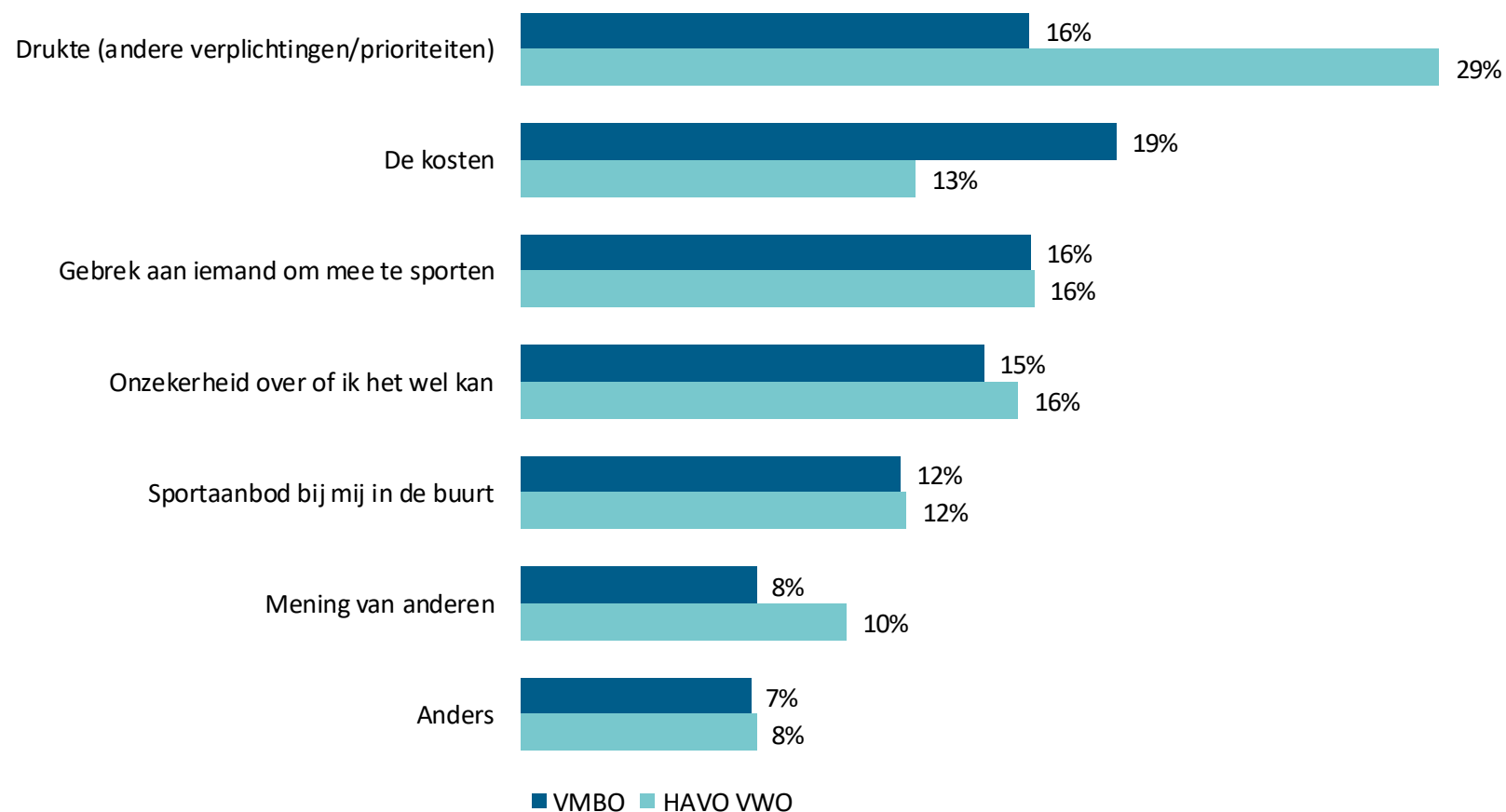
- Wat vind jij het belangrijkste voor de gezondheid van jongeren? Kies er maximaal vijf. Kies eerst het belangrijkste antwoord, dan het antwoord dat daarna het meest belangrijk is, en zo verder.
- Als het gaat om de gezonde ontwikkeling van jongeren, welke van de volgende onderwerpen verdienen dan meer of juist minder aandacht?

Basis: n=847



Volgens jongeren

Ervaren barrières bewegen en sporten



Wanneer jongeren wordt gevraagd wat hen tegenhoudt om meer te sporten en bewegen...

- ...geven HAVO en VWO leerlingen het vaakst aan dat **andere verplichtingen en prioriteiten** hen tegenhouden, men is te druk.
- ...bij VMBO leerlingen worden **'de kosten'** het vaakst genoemd als een barrière.

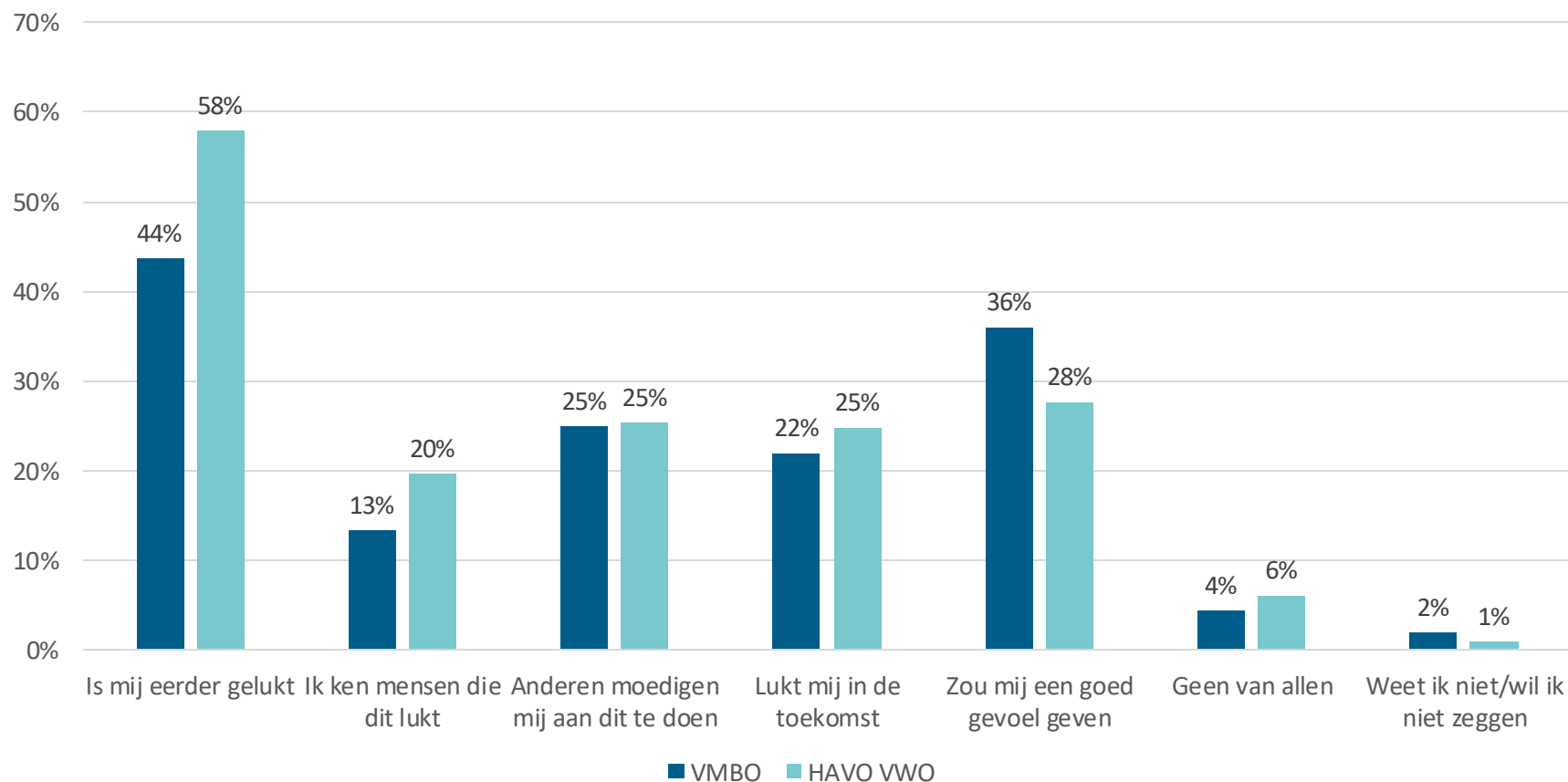
VMBO: n=252
HAVO/VWO: n=274



Volgens jongeren

Zelfeffectiviteit*, aanmoediging en rolmodellen

Bewegen en sporten



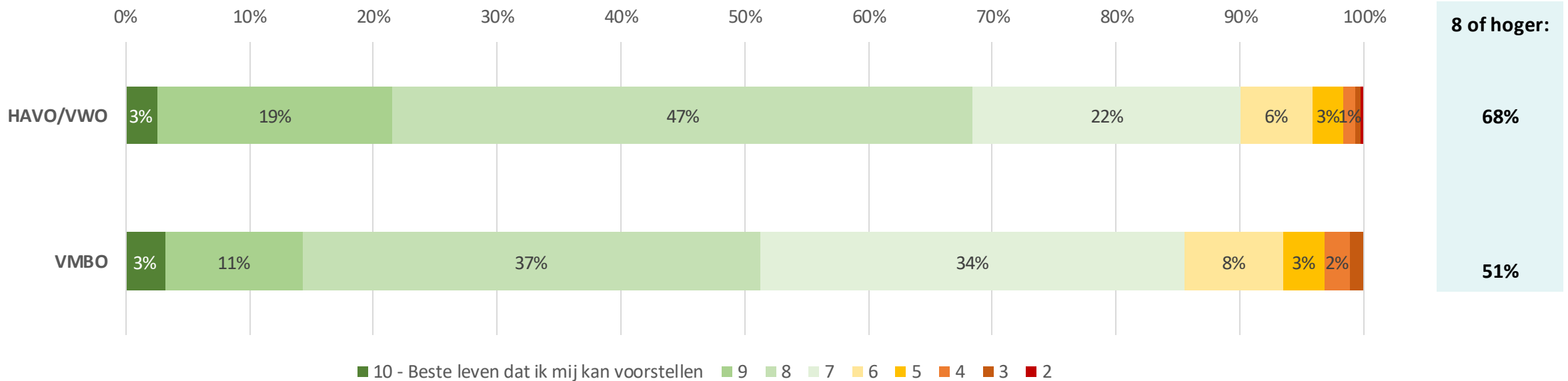
- HAVO en VWO leerlingen geven veel vaker dan VMBO leerlingen aan dat het hen eerder is gelukt voldoende te bewegen en sporten.
- Slechts 25% van de jongeren geeft aan zich aangemoedigd te voelen om meer te aan sporten en bewegen.
- Maar 13% van de VMBO leerlingen en 20% van de HAVO/VWO leerlingen geeft aan dat ze mensen kennen die voldoende sporten en bewegen.
- Opvallend is dat VMBO leerlingen vaker aangeven te verwachten een goed gevoel over te houden aan voldoende beweging en sport.

VMBO: n=252
HAVO/VWO: n=274



Waardering en gevoel over eigen leven

HAVO en VWO leerlingen waarderen hun leven hoger dan leerlingen op het VMBO. 68% geeft zijn of haar eigen leven een 8 of hoger. VMBO leerlingen geven zichzelf vaker een 7.



VMBO: n=252
HAVO/VWO: n=274

Vraagstelling: Hoe voel jij je over je leven? Hieronder staat een ladder. De '10' aan de top van de ladder betekent het beste leven dat je kunt voorstellen. De '0' staat voor het slechtste leven dat je kunt voorstellen.



Verschillen in behoefte in tijden van corona

De middengroep jongeren (14-15 jaar) is meer dan de anderen gebaat om minder het nieuws te volgen. De oudere groep (16-17 jaar), zijn meer op zoek naar dingen om te doen die hen energie geven, maar ook gezond eten en drinken en goed en genoeg slapen vinden zij nu belangrijk. Vooral meisjes geven aan behoefte te hebben aan dingen die ze kunnen doen om te ontspannen.

	Jongeren (totaal)	12-13 jaar	14-15 jaar	16-17 jaar	Jongen	Meisje
dingen doen om te ontspannen	35%	30%	38%	38%	28%	42%
mogelijkheden om te bewegen of sporten	35%	34%	31%	39%	32%	38%
humor	30%	27%	30%	33%	33%	27%
dingen doen die energie geven	25%	22%	22%	32%	21%	30%
begeleiding vanuit school bij het maken van huiswerk	21%	24%	24%	16%	20%	23%
gezond eten en drinken	21%	17%	17%	29%	19%	23%
goed en genoeg slapen	20%	17%	15%	27%	17%	23%
niet al het nieuws volgen	18%	18%	23%	13%	19%	18%
even alleen kunnen zijn	14%	12%	14%	15%	13%	15%
een rustige plek thuis om huiswerk te maken	13%	13%	15%	11%	11%	15%
een veilige en warme thuissituatie	11%	12%	11%	12%	8%	15%
minder druk om altijd online en bereikbaar te zijn	11%	8%	12%	13%	11%	12%
over mijn gevoel praten	10%	13%	10%	8%	9%	12%
begeleiding van mijn ouders bij het maken van huiswerk	9%	15%	8%	4%	7%	11%
echt mezelf kunnen zijn	8%	7%	6%	12%	5%	12%
Base, n=	508	126	153	229	215	293

V7: Wat zou jou helpen in deze situatie? Getoonde resultaten komen uit een eerdere peiling onder jongeren, naar de impact van corona, begin april 2020.

Kleurcodering: Significant hoger (groen), verschillen tussen leeftijdsgroepen en geslacht





MarketResponse

Data ▶ Insights ▶ Consultancy