

# 'Hoe denken Nederlandse jongeren over alcohol?'

## Waarom dit onderzoek?

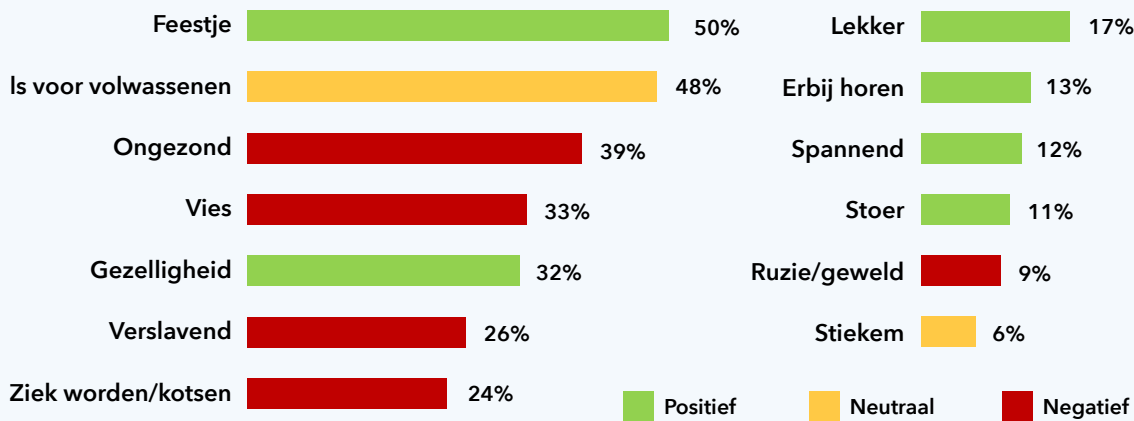
In het belang van de Gezonde Generatie, een initiatief van samenwerkende gezondheidsfondsen waaronder Maag Lever Darm Stichting en KWF, is onderzocht hoe jongeren over alcohol denken. Dit onderzoek hebben we ook laten uitvoeren onder Nederlandse volwassenen. De [resultaten](#) hiervan zijn ook gepubliceerd.

## Onderzoeksdetails

1.234 Nederlandse jongeren (10 -17 jaar)  
Kwantitatief onderzoek  
Over kennis, houding en gedrag  
Veldwerk 2 t/m 15 februari 2023  
Representatief voor Nederlandse jongeren



## Woorden die jongeren het meest vinden passen bij alcohol?

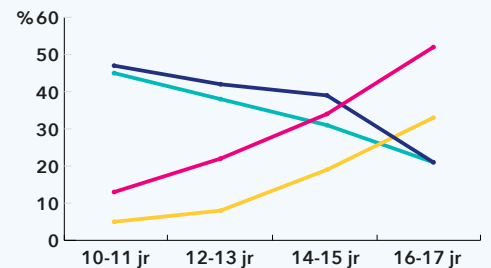


**“39%  
associeert  
alcohol met  
ongezond”**

Het beeld dat jongeren hebben van alcohol is wisselend. Er wordt het meest gedacht aan een feestje (50%). Maar ongezond (39%) en vies (33%) worden ook genoemd. Opvallend is dat naarmate de 18<sup>e</sup> verjaardag dichterbij komt, het sentiment rondom alcohol steeds positiever kleurt.

### Beeld steeds positiever:

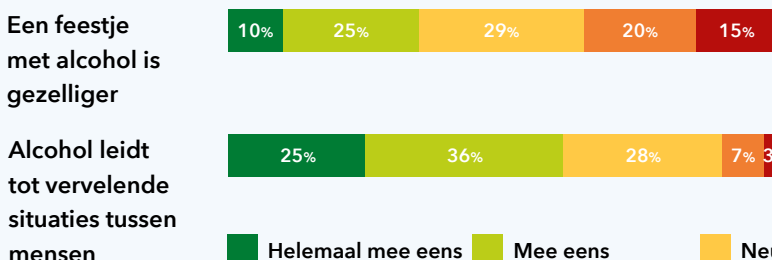
Ongezond	(47% → 32%)
Vies	(45% → 21%)
Gezelligheid	(13% → 52%)
Lekker	(4% → 33%)



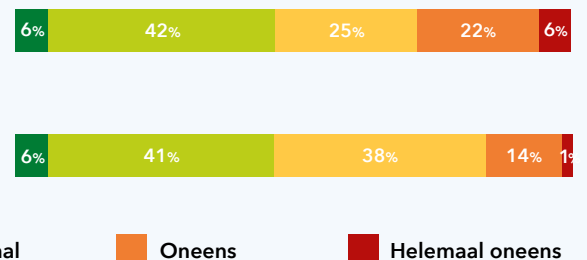
## Jongeren van 14-17 jaar vaker positief over gevolgen alcohol dan volwassenen

Jongeren van 14-17 jaar denken vaker dat een feestje met alcohol gezelliger is (47%) dan volwassenen (35%), en zien minder dat alcohol ook kan leiden tot vervelende situaties tussen mensen. Dat geldt voor 47% van de jongeren en voor volwassenen is dat 61%.

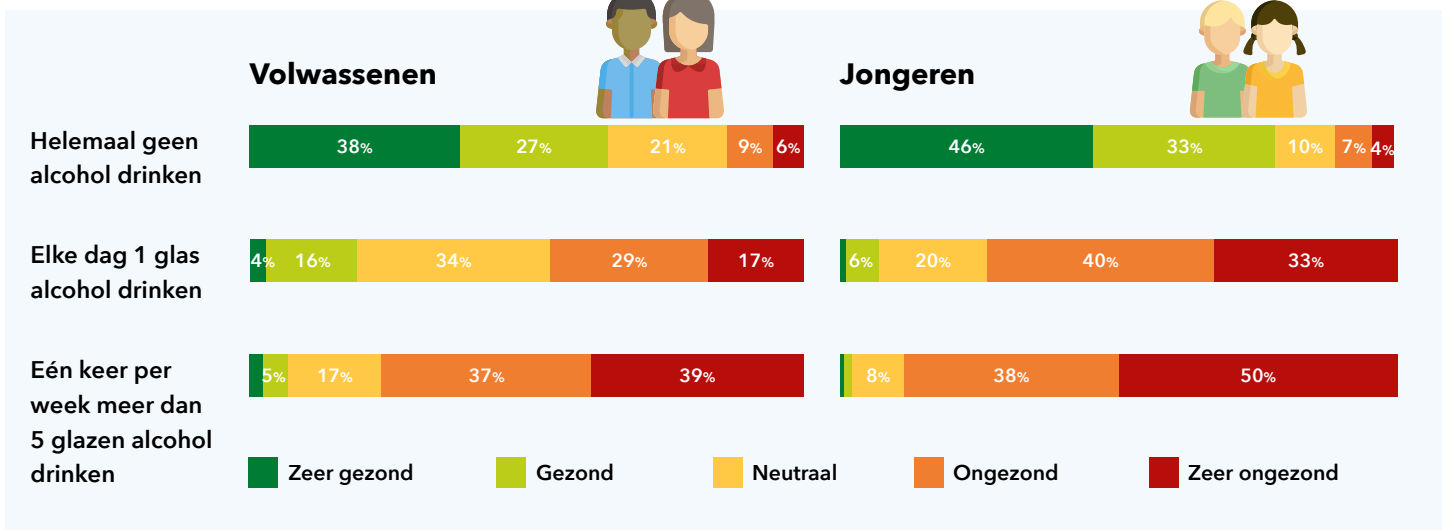
### Volwassenen



### Jongeren



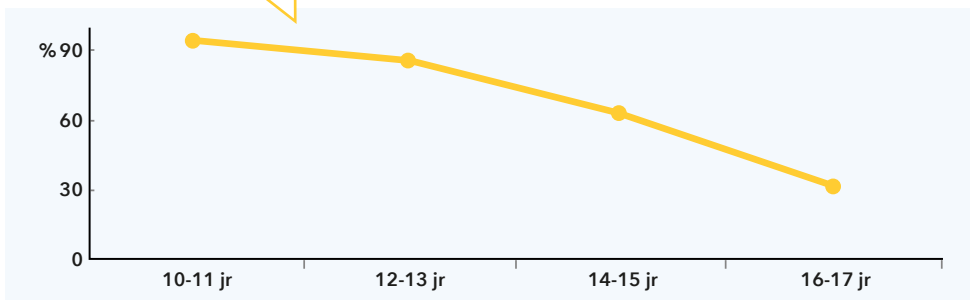
## Hoe (on)gezond is dit drinkgedrag volgens jou?



Jongeren zijn zich meer bewust van de schadelijkheid van alcohol dan volwassenen. Jongeren weten bijvoorbeeld vaker dat 1 glas alcohol per dag drinken ongezond is (73%) in vergelijking met volwassenen (47%).

## Geen alcohol onder de 18 jaar

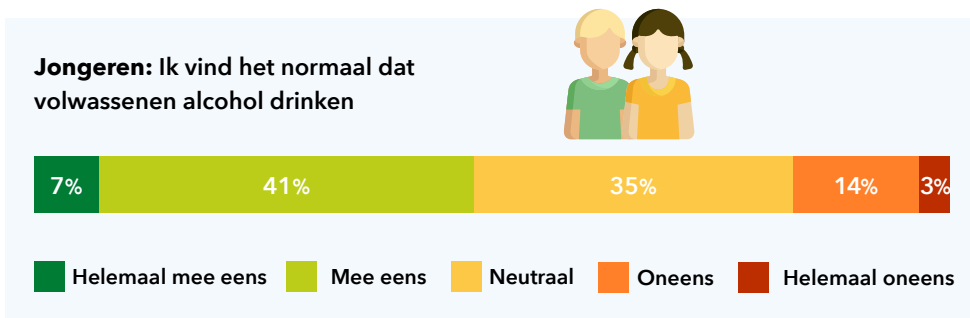
Het percentage dat zichzelf te jong vindt om alcohol te drinken neemt af met de leeftijd (van 94% van de 10-11 jarigen tot 33% voor de 16-17 jarigen).



Dit zien we ook terug in het drinkgedrag van jongeren. Volgens onderzoek in 2021 geeft 76% van de 16-jarigen aan ooit alcohol gedronken te hebben, ten opzichte van 26% van de 12-jarigen. 60% van de 16-jarigen en 7% van de 12-jarigen zegt daarnaast ook in de afgelopen maand alcohol gedronken te hebben.<sup>1</sup>

## Hoe kijken jongeren aan tegen het drinkgedrag van volwassenen?

Bijna de helft van de jongeren vindt het normaal dat volwassenen alcohol drinken (48%). Dit zegt veel over de sociale norm rondom alcoholgebruik in Nederland. 17% van de jongeren vindt het niet normaal dat volwassenen dit doen.



Vanuit onderzoek weten we dat ouders die drinken in het bijzijn van hun kinderen de kans groter maken dat hun kinderen op (te) jonge leeftijd alcohol gaan drinken en op latere leeftijd meer drinken. Ook blijkt uit onderzoek dat kinderen die hun ouders zien drinken, gemiddeld positievere verwachtingen ontwikkelen over alcoholgebruik vergeleken met kinderen die hun ouders niet zien drinken.<sup>2</sup>

Bron 1: Boer M, et al. HBSC 2021 Gezondheid en welzijn van jongeren in Nederland. 2022, Universiteit Utrecht, Utrecht.

Bron 2: Smit K, Monshouwer K & van Leeuwen L (2018). Zien drinken doet drinken? De invloed van de zichtbaarheid van alcohol in de sociale omgeving op kennis, opvattingen en gebruik van alcohol door jongeren. Utrecht: Trimbos-instituut.