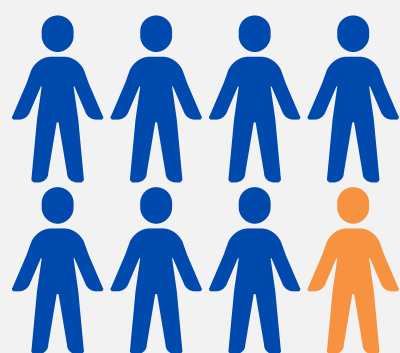


Op zoek naar gezond



Een ongezond voedingspatroon verhoogt het risico op overgewicht, hart- en vaatziekten, kanker, diabetes type 2, nierziekten en spijsverteringsziekten

Bijna
13.000
mensen gaan jaarlijks dood aan de gevolgen van een ongezond voedingspatroon

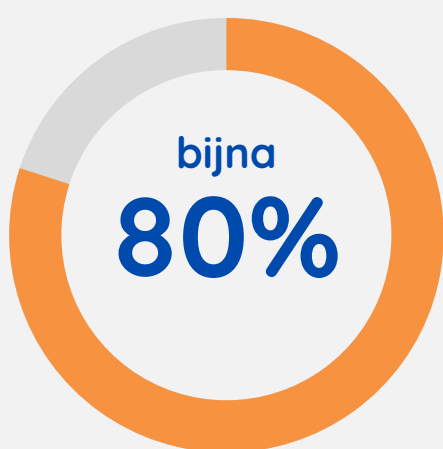


In 2022 had **1 op de 8** kinderen tussen de 4-18 jaar **overgewicht**

In 2022 had de **helft** van de volwassenen overgewicht

Onze voedselomgeving is ongezond

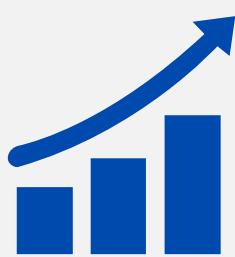
We kopen bijna 70% van ons eten en drinken in de supermarkt:



van het **voedingsaanbod** in de supermarkten is ongezond



van de **folderaanbiedingen** van supermarkten is voor ongezonde voeding



De afgelopen jaren is **gezonde voeding duurder** geworden dan ongezonde voeding



De voedingsmiddelenindustrie besteedt jaarlijks zo'n **1,6 miljard euro** aan reclame en promotie, waarvan ongeveer **80%** aan ongezonde voeding

Op zoek naar gezond is een initiatief van



Diabetes Fonds



Ga voor meer informatie naar
opzoeknaargezond.nl